

## Women's Ride 2020 Termine:

09.05. 2020: **Women's Ride** Treffpunkt ab 10 Uhr großer Parkplatz hinter der Gemeinde Puch bei Hallein –Gemeinsam eröffnen wir die Bikesaison 2020 anlässlich einer flowigen Runde im Süden Salzburgs und kehren auf der neu eröffneten Erentrudisalm ein um uns zu stärken. Als kleinen Technikschnwerpunkt bei dieser Tour nehmen wir die Bremstechnik und die Grundhaltung genauer ins Visier. 750 Hm werden es werden. Technik: alle Levels willkommen! Wenn du schon sehr geübt bist, dann versuch den Flow und die Geschwindigkeit noch zu verbessern- so kommt jede auf ihre Kosten.

20. 05.2020: **Rocking Trails together** Advanced Women's Ride mit Nati und Martina im Teamguiding.. Gefahren werden 850 HM und Trails S2 mit einzelnen Stellen S3 auf unserem Hausberg. Erfahrung am Trail unbedingt erforderlich! Treffpunkt 16:30 Uhr Radsport Wagner Auch hier haben wir wieder einen Technikschnwerpunkt. Diesmal Steile Passagen mit Wurzeln meistern!

27.05.2020: **Women's Rookies Ride** Ein Ride der speziell auf Einsteigerinnen ausgerichtet ist. In entspannter Atmosphäre kannst du mit Unterstützung hinsichtlich Bikeeinstellung , Grundposition und Tipps zur Grundtechnik diesen wunderbaren Sport ausprobieren und gerne auch ein Testbike zum halben Preis leihen. Treffpunkt 17:00 Uhr bei Radsport Wagner! Geradelt wird in nächster Umgebung.

10. 06.2020: **Girlfriends Ride** Nimm deine Freundin mit und zeige ihr wie viel Spaß biken macht! Gemeinsam habt ihr eine schöne Zeit und es gibt für alle Teilnehmerinnen ein **Goodie Bag!** Alle Levels, Treffpunkt 17:00 Uhr Radsport Wagner/ Wiestal/halber Gaisberg

01. 07.2020: **Women's Ride and special offers** wir treffen uns bei Radsport Wagner um 16:30 Uhr um eine nette Tour auf den Heuberg zu starten. Hier bieten sich unterschiedliche Abfahrtsvarianten an, sodass für jede etwas dabei ist. Alle Levels. Den Ride halten wir etwas kürzer und laden alle Ladies anschließend auf Prosecco und gemütliches Beisammensein im Shop ein. Als **Special Offer** gibt es für die Teilnehmerinnen hier es **20%** auf alles!

05.08.2020 **Beginners Women's Ride mit Techniktraining** für alle Einsteigerinnen oder leicht geübte Fahrerinnen. Du warst beim Rookies Ride dabei- dann ist das hier eine gute Fortsetzung. Wir fahren nur 250 HM bergauf dafür nach Wunsch 2 mal und verbessern unsere Skills. Aber auch die geübten Bikerinnen sind natürlich willkommen. Treffpunkt: 16:30 Uhr Radsport Wagner.

09.09.2020: **Dieser Women's Ride ist für alle Fahrerinnen mit etwas Erfahrung- mäßig fortgeschritten bis advanced! Wir werden die Auswahl der Route dann vor Ort je nach den Bedingungen entscheiden! Bei trockenen Bedingungen dürft ihr euch über einen wunderschönen Wurzeltrail mit zwei kniffligen Schlüsselstellen freuen. Diese können natürlich auch umgangen werden, sodass trotzdem alle Levels bedient werden. Alternativ gibt es etwas einfachere Varianten, die auch bei Nässe gut fahrbar sind! Höhenmeter bergauf ca. 600 bis zur Erentrudisalm.**

10.10.2020: **End of the Season Ride** Für einen würdigen Saisonabschluss haben wir uns etwas Besonderes einfallen lassen. Vorab nur soviel: es geht hinauf in die Berge. Gute Kondition erforderlich – HM 1400 und 40 km – Technik bergab eher leicht bis mittel. Geplant wäre eine schöne Tour in bewegendem Ambiente mit Übernachtung. Ort: Rauris. Details folgen.

