

## **Women's Ride 2021 Termine:**

**27. 03. 2021: Season Opening Treffpunkt ist 10 Uhr bei der großen Brücke Kraftwerk Urstein.** Gemeinsam eröffnen wir die Bikesaison 2021 mit einem flowigen Ride Insgesamt werden wir ca. 600 HM bergauf bewältigen. Dabei geht es mal ums „gewöhnens ans Gerät“ nach der Winterpause und vor allem natürlich um das gemeinsame Erlebnis und Spaß. Gerade beim ersten Ride frisken wir auch gleich wieder unsere Technik auf – vor allem die Basics wie Grundposition und richtiges Bremsen stehen bei diesem Ride im Mittelpunkt. Es sind hier alle Levels willkommen, mit etwas Grunderfahrung.

**14.04.2021: Women's Technik Fresh Up: Treffpunkt ist um 16:30 Uhr beim Parkplatz des Gemeindeamtes in Puch.** Das ideale Trainingsgelände finden wir am Almerberg. Diesen können wir wahlweise einmal oder zweimal erklimmen mit unterschiedlichen Abfahrtsvarianten! Hier findet jede was sie braucht! Level 1 und 2. Etwas Erfahrung am Trail ist Voraussetzung. Gemeinsam frisken wir unsere Technikkills in heiterer und unterstützender Atmosphäre auf, damit wir einen guten Start in die Saison haben! Eine kleine Überraschung wartet am Ende auf euch!

**24.04.2021: Advanced Women's Ride** mit Nati und Martina im Teamguiding. Gefahren werden 850 HM und Trails S2 mit einzelnen Stellen S3 auf unserem Hausberg. Erfahrung am Trail unbedingt erforderlich! **Treffpunkt 10:00 Uhr beim neuen Shop Radsport Wagner in Bergheim!** Auch hier haben wir wieder einen Technikschnwerpunkt. Diesmal Steile Passagen mit Wurzeln meistern!

**08.05.2021: Women's Flowride** – Mühlstein und Almerberg, dieser Ride beinhaltet überwiegend Trails bergauf und bergab geht es flott zur Sache. Ca. 800 – 950 HM werden gestrampelt. Level 1 und 2. Treffpunkt ist bei der Brücke Kraftwerk Urstein um 10:30 Uhr. Je nach Laune geht es ab der Eretrudisalm dann einen technischeren Part bergab (nur bei trockenen Bedingungen).

**12.06.2021: Women's Ride goes to Bikepark Schladming:** Für alle, die gerne mehr bergab fahren möchten, sich technisch verbessern und Spaß haben wollen ist dieser Tag perfekt geeignet. Wir sparen unsere Energie indem wir mit der Gondel hochfahren für den Abfahrtsspaß. Ein bikeparktaugliches Fully mit mindestens 150 mm Federweg ist Voraussetzung ebenso wie Erfahrung im Gelände und das Beherrschen der wesentlichen Grundtechniken auf dem Bike! Fullface Helm, lange Handschuhe und Protektoren sind Pflicht.

**07. 07.2021: Rookies Ride mit Techniktraining** für alle Einsteigerinnen oder leicht geübte Fahrerinnen. Wir fahren nur 250 HM bergauf dafür nach Wunsch 2 Mal und verbessern unsere Skills. Aber auch die geübten Bikerinnen sind natürlich willkommen. **Treffpunkt: 16:30 Uhr Brücke Kraftwerk Urstein.**

**05.08.2021: Women's Levo Ride: Ein Ride für alle E-Bike Fahrerinnen,** mit dem Hang zum Trailfahren bergab! Treffpunkt ist um 16 Uhr bei Radsport Wagner in Salzburg. Details folgen.

**08.09.2021: Women's Ride advanced:** Hier geht es zur Sache auf unseren Hausbergen. Es werden ca. 800 HM bergauf bewältigt. Abgefahren wird auf Trails, die uns einiges abverlangen. Nur für geübte Fahrerinnen. **Treffpunkt 16:30 Uhr Radsport Wagner, Salzburg.**

**09.10.2021: End oft the Season Ride** Für einen würdigen Saisonabschluss haben wir uns etwas Besonderes einfallen lassen. Vorab nur soviel: es geht hinauf in die Berge. Gute Kondition erforderlich – HM 1400 und 40 km – Technik bergab eher leicht bis mittel. Geplant wäre eine schöne Tour in bewegendem Ambiente und netter Einkehr! Details folgen.

Für alle Rides gilt: Die Einhaltung allfälliger COVID-19 Maßnahmen muss gewährleistet sein und Änderungen behalten wir uns vor!

